

## SICUREZZA SUL LAVORO

### **Informazioni per la prevenzione e la tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro per tutti i lavoratori**

Il decreto legislativo n. 81 del 9 aprile 2008

Le norme di prevenzione e protezione sono necessarie a eliminare o ridurre i rischi presenti nell'ambiente di lavoro. La Prevenzione deve diventare un valore aziendale di orientamento e di guida e, per fare prevenzione, non ci si può limitare solo all'adempimento delle norme tecniche di sicurezza, ma occorre anche valorizzare gli aspetti gestionali e di organizzazione del lavoro idonei a modificare i comportamenti e le consuetudini aziendali che influiscono sulla sicurezza. Il governo della prevenzione in azienda deve essere realizzato tramite l'istituzione di specifiche figure, per le quali la legge prevede compiti individuati con chiarezza:

- **Servizio di Prevenzione e Protezione e suo responsabile;**
- **Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza;**
- **Addetti all'emergenza (primo soccorso, evacuazione, prevenzione incendi).**

### **SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

Il Datore di Lavoro, è titolare delle responsabilità relative all'igiene e sicurezza del lavoro. Adottare un Sistema di Prevenzione e Protezione significa ridurre i rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori. L'adozione di tale sistema prevede l'espletamento di una serie di attività:

- Individuare e valutare i rischi;
- Individuare le misure e i sistemi di controllo da adottare per la sicurezza e salubrità dell'ambiente di lavoro;
- Elaborare le procedure di sicurezza;
- Proporre i programmi per la informazione e formazione dei lavoratori;
- Fornire ai lavoratori le informazioni riguardanti i rischi presenti in azienda e i provvedimenti necessari a prevenirli.

### **RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA**

La nuova normativa istituisce il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza aziendale (RLS)

### **MEDICO COMPETENTE E SORVEGLIANZA SANITARIA**

Un'altra figura rilevante nell'attuazione della prevenzione è quella del Medico Competente: è un medico dotato di una specifica competenza in medicina del lavoro. Esegue la sorveglianza sanitaria sui lavoratori esposti a rischio, tramite l'esecuzione di visite mediche ed altri accertamenti (esami di laboratorio, prove strumentali, visite specialistiche), al termine dei quali formula il giudizio di idoneità alla mansione specifica.

### **ADDETTI ALL'EMERGENZA (PREVENZIONE INCENDI, EVACUAZIONE, PRIMO SOCCORSO)**

Lo scopo è quello di prevedere le possibili emergenze che possono verificarsi, e di avere a disposizione personale, appositamente formato, che sia in grado di attuare tempestivamente i primi interventi, in attesa dell'arrivo dei Vigili del Fuoco o del Pronto Soccorso o, nel caso si debba abbandonare il posto di lavoro, dirigere ed organizzare la corretta evacuazione.

La Valutazione dei Rischi

Il Decreto ricorda che:

“Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal Datore di Lavoro”. Per tale ragione è necessario avere un comportamento corretto ed una condotta prudente. Un comportamento corretto e la condotta prudente di ogni lavoratore costituiscono una importantissima difesa contro gli infortuni.

Mantenere un comportamento corretto è fondamentale non solo per la nostra incolumità ma anche per quella di chi lavora con noi, così come la nostra sicurezza dipende anche dal comportamento degli altri.

Nel lavoro è quindi buona misura evitare ad esempio scherzi pericolosi e gli atti che possono distrarre o arrecare danni ai colleghi di lavoro.

### **Il Comportamento L'ATTENZIONE**

Un secondo elemento utile per prevenire gli infortuni è l'attenzione.

La capacità di mantenere viva la vigilanza e il controllo delle proprie azioni, nonché di quelle persone che ci circondano, può garantire la nostra incolumità in situazioni diversissime sia sul lavoro come in casa o sulla strada. L'attenzione può anche essere acquisita come abito mentale o abitudine. Ad esempio è di fondamentale importanza, prima di iniziare un lavoro, assicurarsi che nessuno possa essere messo in pericolo dalle azioni che si dovranno eseguire.

## **LA REGOLA**

Un comportamento corretto e l'attenzione possono non essere sufficienti a salvaguardare la nostra e l'altrui incolumità.

Molte situazioni di rischio infatti possono non essere note e molti incidenti possono verificarsi senza segnali premonitori:

pensiamo ad esempio alla rottura ed alla proiezione di un utensile, ad uno scoppio, alla corrente elettrica. Per tale ragione occorre osservare una serie di regole e di norme che sono il prodotto dell'esperienza e delle conoscenze maturate da tutti e che costituiscono il contenuto di questo fascicolo.

### **Tra quelle di carattere più generale che riguardano più direttamente il comportamento dei lavoratori:**

- attenersi alle disposizioni ricevute dai superiori;
- non usare macchine, impianti senza autorizzazione e non eseguire operazioni e manovre non di propria competenza o di cui non si è a perfetta conoscenza;
- usare con cura i dispositivi di sicurezza e gli altri mezzi di protezione previsti;
- segnalare ai propri capi le deficienze dei dispositivi e dei mezzi di sicurezza e protezione, nonché le condizioni di pericolo di cui si viene a conoscenza;
- non rimuovere o modificare i dispositivi e gli altri mezzi di sicurezza e protezione senza apposita autorizzazione;
- operare in stretto collegamento e intesa quando il lavoro richiede l'intervento di più persone;
- segnalare e riferire al più presto ed esattamente ai propri superiori, in merito agli infortuni subiti o di cui si è venuti a conoscenza;

Negli ambienti di lavoro la segnaletica svolge un ruolo importante ai fini della sicurezza. Con segnali appropriati si riesce a trasmettere con immediatezza un messaggio che, secondo i casi, può richiamare un divieto o un obbligo di comportamento, avvertire di un pericolo, indicare vie di sicurezza e posti di soccorso, fornire un'informazione. L'unificazione, stabilita dalle norme di prevenzione, della forma geometrica, del colore e del simbolo agevola l'individuazione e l'interpretazione dei Segnali, spesso integrati da termini o frasi complementari.

Il Posto di Lavoro

## **GLI UTENSILI**

• Gli utensili devono essere adoperati solo per l'uso cui sono destinati e nel modo più idoneo. È quindi da evitare l'uso di pinze o chiavi in sostituzione di martelli; cacciaviti in luogo di scalpelli, forbici in luogo di cacciaviti etc... Gli utensili deteriorati o in cattive condizioni devono essere sostituiti. Gli utensili simili non devono essere usati se i manici sono deteriorati, spezzati o malfermi. Al termine del lavoro è opportuno sistemare gli utensili e gli attrezzi ordinatamente nei contenitori o nei luoghi prestabiliti.

## **I Mezzi di Lavoro**

### **LE SCALE PORTATILI**

- Prima di iniziare il lavoro è buona regola controllare che le scale utilizzate siano in buone condizioni ed avere gli appositi dispositivi antidrucciolevoli alle estremità inferiori dei montanti.
- Nel loro impiego devono essere appoggiate con entrambi i montanti ad elementi solidi e fissi e disposte ad una distanza orizzontale tra il piano verticale di appoggio e la loro base pari a circa un quarto dell'altezza del piano servito.
- La lunghezza della scala deve essere tale che i montanti sporgano di almeno un metro oltre il piano di accesso.
- È vietato effettuare spostamenti anche minimi delle scale quando su di esse si trovano delle persone. Nei lavori su impianti elettrici o nelle immediate vicinanze è vietato l'impiego di scale metalliche.
- Prima di salire su scale doppie occorre assicurarsi che i tiranti o le catenelle siano in tensione. Queste scale non devono essere utilizzate come scale semplici.

### **LE MACCHINE E GLI IMPIANTI**

- Le macchine e gli impianti non devono essere utilizzati senza autorizzazione.
- Prima di iniziare il lavoro è buona regola controllare che le protezioni e gli schermi previsti siano al loro posto e integri e che i dispositivi di sicurezza siano funzionanti. Qualora siano predisposti impianti di aspirazione o ventilazione, è necessario Controllarne il funzionamento.

• Le protezioni e i dispositivi di sicurezza delle macchine e degli impianti non devono essere rimossi, se non da personale competente. Qualora vi sia la necessità, per lo svolgimento del lavoro, di rimuovere tali protezioni è necessario avere specifica autorizzazione dei propri capi, che dovranno indicare in tali casi le misure sostitutive da adottare.

Le protezioni e i dispositivi di sicurezza devono essere rimessi a posto e riattivati non appena siano cessate le ragioni che hanno resa necessaria la loro temporanea rimozione.

• È vietato pulire, oliare o ingrassare a mano gli organi e gli elementi in moto di macchine e impianti, a meno che ciò non sia richiesto da particolari esigenze tecniche. In questo caso si deve fare uso di mezzi idonei ad evitare ogni pericolo.

È importante sottolineare che la regolare manutenzione di macchine e impianti, con particolare riguardo ai dispositivi di sicurezza deve essere effettuata da personale competente e in conformità alle indicazioni dei fabbricanti.

### **L'ABBIGLIAMENTO DI LAVORO**

• Non usare nel luogo di lavoro indumenti personali o abbigliamento che, in relazione alla natura delle operazioni o alle caratteristiche della macchina o dell'impianto, costituiscano pericolo per l'incolumità personale.

• Evitare indumenti che presentano parti svolazzanti o comunque tali da offrire facile presa ad organi in movimento e che non abbiano maniche strette ai polsi;

• legare e raccogliere i capelli lunghi.

• Non usare, quando ciò può risultare pericoloso, anelli, bracciali, collane e simili.

• Non pulire gli indumenti usando sostanze infiammabili o nocive, oppure impiegando l'aria compressa.

• Non fare uso di ciabatte, zoccoli, calzature con tacchi alti.

La Protezione della Persona

### **I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI) e LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI**

• Fare uso costante dei dispositivi di protezione individuale che devono essere messi a disposizione, dall'azienda, di tipo e caratteristiche adeguati al rischio (elmetti, cinture di sicurezza, guanti, occhiali, schermi, scarpe, grembiuli, cuffie per i capelli, cuffie antirumore, inserti auricolari, maschere, ecc.).

• Usare correttamente detti dispositivi, segnalarne le deficienze ai superiori, curarne la buona conservazione

• Evitare sollevamento di carichi flettendo il tronco.

• Durante il trasporto a braccia fare uso, quando è possibile, di mezzi ausiliari adatti al tipo e al peso del carico.

• Trattene il carico ben bilanciato in modo sicuro nei punti di più facile presa.

• Non trasportare carichi con mani unte di olio o di grasso.

• Non tirare ma spingere i carrelli a mano non muniti di timone di traino; questo non dev'essere abbandonato a terra.

• Segnalare i carichi di rilevante lunghezza e mantenere l'estremità anteriore in posizione elevata.

• Parcheggiare i mezzi vuoti nelle zone riservate a tale scopo.

• Non depositare carichi in vicinanza di scale, impianti antincendio, mezzi di pronto soccorso, luoghi di passaggio di sollevamento e trasporto.

### **L'ELETTRICITÀ**

L'elettricità, anche se a bassa tensione, rappresenta un rischio molto alto noto a tutti. Occorre quindi la massima prudenza per prevenire ogni possibilità di contatto accidentale con gli elementi sotto tensione. A tal fine è necessario seguire queste avvertenze:

• non effettuare allacciamenti elettrici con mezzi di fortuna ed in particolare inserendo le estremità di conduttori nudi negli alveoli delle prese;

• disinserire le spine dalle prese impugnandone l'involucro esterno e non tirando il cavo elettrico;

• evitare attorcigliamenti dei cavi;

• avere la massima cura del rivestimento isolante dei conduttori e degli apparecchi elettrici controllandone spesso l'integrità;

• segnalare ogni eventuale danneggiamento di apparecchi e di impianti elettrici con particolare riferimento all'integrità dei conduttori di messa a terra;

• non aprire gli armadi ed i contenitori delle apparecchiature né effettuarvi interventi se non si è debitamente addestrati ed autorizzati;

• porre attenzione alla presenza di linee elettriche aeree sia in caso di avvicinamento che di lavori nelle loro prossimità.

L'Incendio

L'acqua, a meno che non si tratti di acqua nebulizzata, e le altre sostanze conduttrici non deve inoltre essere usata in prossimità di conduttori, macchine ed apparecchi elettrici sotto tensione.

Qualora dovesse manifestarsi un principio d'incendio è necessario attenersi alle seguenti regole fondamentali:

- mantenere la calma;
- intervenire immediatamente azionando i sistemi di allarme e segnalazione eventualmente esistenti e, se istruiti, utilizzando i mezzi antincendio a disposizione (estintori portatili, ecc.);
- richiedere l'intervento dei superiori e/o del personale aziendale preposto alla gestione delle emergenze.

I prodotti chimici possono presentare rischi di diversa natura: incendio, esplosione, irritazioni, causticazioni, ustioni, intossicazioni.

Nel loro impiego devono essere osservate alcune precauzioni fondamentali:

- tenere aperti recipienti che contengono prodotti pericolosi, solo per il tempo strettamente necessario al loro uso;
- non utilizzare o travasare prodotti pericolosi in contenitori non previsti allo scopo o privi di indicazioni sul contenuto e dei relativi contrassegni;
- osservare, nell'impiego di prodotti chimici pericolosi, le indicazioni riportate sulle apposite etichette.

Le Sostanze e i preparati pericolosi

- In presenza di fumi, polveri, vapori nocivi, occorre controllare che gli impianti di aspirazione o ventilazione eventualmente previsti siano in funzione e fare uso dei mezzi personali di protezione.
- Le bocchette mobili di captazione eventualmente predisposte su macchine, impianti, attrezzature, devono essere collocate il più vicino possibile alle sorgenti di emissione. Durante il lavoro occorre evitare di porsi in corrispondenza della direzione del flusso dei gas, fumi, polveri, vapori determinato dagli impianti di aspirazione. Occorre evitare inoltre ogni diffusione inutile di inquinanti utilizzando ad esempio contenitori adatti per le operazioni di travaso di prodotti chimici, richiudendoli non appena possibile, ecc.

Le Situazioni di Emergenza

Come ricordato in precedenza in ogni azienda deve essere presente personale appositamente formato per intervenire in situazioni straordinarie, che in genere riguardano:

- 1) la necessità di soccorrere lavoratori infortunati o che abbiano subito un malore;
- 2) il verificarsi di un incendio;
- 3) la necessità di abbandonare rapidamente i luoghi di lavoro (terremoto, incendio, rischio di esplosione).

## **I COMPORTAMENTI**

Nel caso si verifichi un'emergenza il lavoratore deve avvertire tempestivamente i propri superiori e, se è il caso, chiamare direttamente via telefono al più presto il Pronto Soccorso (118) o i Vigili del Fuoco (115) ed allertare il personale aziendale preposto al Primo Soccorso e all'antincendio. È bene sottolineare che, in caso di infortunio o malore, l'intervento di persone non esperte può aggravare la situazione della persona da soccorrere.

Se viene ordinato l'abbandono del posto di lavoro per emergenza è necessario seguire le seguenti norme di comportamento:

- lasciare il posto di lavoro avendo cura di mettere in sicurezza tutte le attrezzature;
- fermare le macchine, disattivare l'energia elettrica, interrompere l'alimentazione di eventuali combustibili;
- abbandonare la zona rapidamente e con ordine senza creare confusione o inutile allarmismo;
- non portare con sé oggetti ingombranti, voluminosi o pesanti (pacchi, borse, ombrelli, ecc.) che potrebbero ostacolare il rapido esodo;
- una volta usciti dal luogo di lavoro, non tornare indietro per nessun motivo;
- non rimanere vicino alle porte di uscita, ma lasciarle libere per favorire l'esodo di eventuali altri lavoratori;
- se vi sono fumo o fiamme è necessario filtrare l'aria che si respira, coprendo naso e bocca con fazzoletti, se possibile bagnati; si può limitare la respirazione del fumo tenendo la testa quanto più in basso si riesce;
- se si devono attraversare locali in cui si sia sviluppato un forte calore è bene proteggersi il capo con indumenti pesanti se possibile bagnati (attenzione: non usare a questo scopo tessuti sintetici).

***Buon lavoro!***

L'RSPP  
(Dott. Giliberti Luigi)

